

※書ける範囲で構いませんのでカウンセリングまでにご記入してお持ちください。
気持ちや状況の整理に役立つほか、この問題に向き合う心構えもできます。

会場： _____

お名前		利用日時	
特記事項			

今日のゴールは？(解決したいこと、知りたいこと)

現在どんな状況でしょうか？

家族について教えてください(実家/現家族)

今のお仕事や趣味は？

その他気になること。根本に知っておいてほしいこと