

K-mix おひるま協同組合

井戸端会議スペシャル
~男と女の許せる話、許せない話~

オリジナル心理テスト
6/1(Mon) On air

Q. あなたにとってスマホ(携帯電話)ってどんな存在?

- A カバーも付けて、デコったりして可愛くしている
B あくまで電話として特に何もしていない
C これがなければ生きていけない大事な存在。だいたい依存してます!

すっかり誰もがスマホ(携帯)を持つ時代になりました。いつも側にある存在で、コミュニケーションの有効なツールになっています。そうすると「財布を忘れてもいいが、スマホを忘れたらヤバイ」みたいにとっても重要な存在になっています。心理的には「スマホ(携帯)」=「自分」となっています。

Aを選んだあなたは、流行やオシャレにとっても敏感女子。... スマホを着飾ったり、可愛いケースに入れたりして人は、自分自身も着飾りたいファッションにこだわる人。...

Bを選んだあなたは、自分を少し粗末にしてませんか? モノはモノ、スマホはスマホ、という扱いをする人は、自分自身のことでもドライな感じで見てる存在。...

Cを選んだあなたは、もしかして、隠れナルシスト?? 今、スマホ依存の人がすごく増えているんですが、かなり依存していることは自覚している人は、実は「自分大好き」な人。...

監修/根本裕幸(心理カウンセラー)

K-mix おひるま協同組合

井戸端会議スペシャル
~男と女の許せる話、許せない話~

オリジナル心理テスト
6/3(Wed) On air

Q. 「友達って〇〇をくれる大切な存在だよ。」この〇〇に当てはまる言葉で近いものは?

- A 何でも話せる安心感
B 一緒に遊びに行ける楽しさ
C 新しい世界に連れて行ってくれる刺激

友達って、お互いに支え合ったり助け合ったりするとても大切な存在で、かつ、親友と言うように自分に似た人と友達になりやすいですね。だから、友達に求める要素、というのは、この人生において、あなたが無くてはならないもの、と思っている要素を教えてください。

Aを選んだあなたは、人生において、安心感や繋がりを大切にしたいと思っています。だから、あなたは人間関係にとっても気を使っている、また、相手の話を聞いたり、場の空気をうまく読んだり立ちまわったりすることが上手です。...

Bを選んだあなたは、人生において、喜びや楽しみを大切にしたいと思っています。そもそも楽しいことが大好きじゃないでしょうか? また誰かと喜びを共有することも大切にすることで、あなたは一種のムーディーな人になり、みんなの盛り上げ役を買って出ることが得意になります。...

Cを選んだあなたは、好奇心が強く、色々な場所を探検して、自分の世界を広げることが大好きなようです。刺激が大好きで、いつも新しい場所に出かけたり、新たなことにチャレンジしたりしてませんか。...

監修/根本裕幸(心理カウンセラー)

K-mix おひるま協同組合

井戸端会議スペシャル
~男と女の許せる話、許せない話~

オリジナル心理テスト
6/2(Tue) On air

Q. 昔の恋人からもらったものでなかなか捨てられないものは何?

- A 手紙やメール
B アクセサリーや時計
C 2人で写っている写真

昔の恋人からもらったもので捨てられないものは、「あなたが好きな人にしてもらって嬉しい愛情表現」を教えてください。愛情表現は大きく3種類あると言われてます。言葉で愛情を表現する「聴覚派」、モノで愛情を表現する「視覚派」、スキンシップなどの感覚で表現する「感覚派」に別れます。...

Aを選んだあなたは、「聴覚派」。聴覚派の人は、恋人からもらった「言葉」が忘れられません。だから、付き合っている間も手紙やメールは大切に保存して時々読み返したりしますし、別れた後も大切な恋の証としてなかなか捨てられません。...

Bを選んだあなたは、「視覚派」。視覚派の愛情表現をする人は「モノ」で愛情を感じますし、伝えます。何かとプレゼントを買ってくれたり、景色のいいレストランに連れて行ってくれるタイプの人は「視覚派」ですね。...

Cを選んだあなたは、「感覚派」。写真を通じてその時の思い出や感覚に触られるので、「感覚派」の人は写真などの2人が一緒にいたときの気持ちを思い出せるものが手放せません。これは男女ともに見られます。...

監修/根本裕幸(心理カウンセラー)

K-mix おひるま協同組合

井戸端会議スペシャル
~男と女の許せる話、許せない話~

オリジナル心理テスト
6/4(Thu) On air

Q. もし、今あなたが浮気しちゃうとしたらどんな相手だと思う?

- A 優しく、穏やかな一緒にいて安心できる人
B 面白くて、楽しくて刺激をいっぱいくれる人
C とてもセクシーでエッチがうまい人

浮気をする心理で最も大きな要因は「不足原則」と呼ばれるものです。つまり、パートナーからもらえないものを浮気相手に求めるのです。だから、この問題では、今あなたがパートナーに対して持っている不満が明らかになります。

Aを選んだあなたは、今パートナーと一緒にいても不安を感じたり、振り回されてしんどかったり、ケンカばかりで疲れてしまったりしていませんか? そんな時には優しく穏やかな人に心を惹かれるもの。「安心感」が欲しいんです。...

Bを選んだあなたは、今のパートナーとの関係にとっても「退屈」してるみたいです。あまり笑ってないのかも知れないし、楽しくなかったりしてませんか? そんな時は刺激を求めて他の異性が魅力的に見えてきます。...

Cを選んだあなたは、そのまんまです! ただエッチが無かったり不満があるだけでなく、パートナーとの関係に行き詰まりを感じているのかもしれない。自分が女(男)であることをちゃんと感じたいのかもしれない。...

監修/根本裕幸(心理カウンセラー)